

# การศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลและพฤติกรรมการใช้เงินที่ส่งผลต่อการดำรงชีพ ของกลุ่มคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร

พลอยพรหม เจริญศิลป์<sup>1</sup>

รศ.ดร.ธนิดา จิตรน้อมรัตน์<sup>2</sup>

## บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อการดำรงชีพของกลุ่มคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร (2) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการใช้เงินที่ส่งผลต่อการดำรงชีพของกลุ่มวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร โดยการใช้แบบสอบถามในการเก็บข้อมูล กลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน และได้ตรวจสอบความน่าเชื่อถือของแบบสอบถามโดยการวิเคราะห์ประมวลหาค่า Cronbach's Alpha ซึ่งได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาเท่ากับ 0.7030 หมายถึงแบบสอบถามมีความน่าเชื่อถือและสามารถนำไปใช้ได้

ผลการศึกษาพบว่า (1) ปัจจัยส่วนบุคคลของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และจำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ต้องดูแล ส่งผลต่อการดำรงชีพแตกต่างกัน (2) พฤติกรรมการใช้เงินของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ การจัดเก็บที่การรับจ่าย การแบ่งแยกค่าใช้จ่ายเพื่อการออมและการลงทุน การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายคงที่ และการใช้จ่ายค่าใช้จ่ายผันแปร ส่งผลต่อการดำรงชีพแตกต่างกัน

ข้อเสนอแนะ รัฐบาลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ควรมีการรณรงค์ให้ประชาชนมีพฤติกรรมการใช้จ่ายเงินที่ถูกต้องและเหมาะสม ควรมีมาตรการให้เกิดประโยชน์ต่อพฤติกรรมการใช้เงิน เพื่อช่วยให้ประชาชนมีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น และเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดภาระหนี้สิน

## 1. บทนำ

ปัจจุบันประเทศไทยต้องเผชิญกับภาวะเศรษฐกิจตกต่ำ ซึ่งเป็นผลมาจากภาวะเศรษฐกิจที่ตกต่ำ ทั่วโลกทั้งในยุโรปและจีน มีผลกระทบทุกภาคส่วนของประเทศไทย ทั้งภาคเกษตร ภาคอุตสาหกรรม ภาคการผลิต และภาคบริการ ในขณะที่ค่าครองชีพของประชาชนภายในประเทศมีแนวโน้มที่จะเพิ่มสูงขึ้น จากการเปิดเผยดัชนีค่าครองชีพทั่วโลก ปีพ.ศ. 2562 โดย numbeo.com เว็บไซต์ฐานข้อมูลด้านค่าครองชีพ ที่คำนวณจากค่าสินค้าอุปโภคบริโภคต่าง ๆ อาทิ ค่าอาหารใน

<sup>1</sup> นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์

<sup>2</sup> ที่ปรึกษาหลัก

ร้านอาหาร ค่าเช่าที่พักอาศัย และกำลังซื้อของประชากรเมือง พบว่า กรุงเทพมหานคร ถูกจัดให้เป็นเมืองที่มีค่าครองชีพสูงที่สุด เป็นอันดับ 2 ของอาเซียน สำหรับค่าใช้จ่ายเฉลี่ยรายบุคคลในกรุงเทพมหานคร ไม่รวมค่าเช่าบ้านอยู่ที่ 21,000 บาทต่อเดือน ส่วนค่าใช้จ่ายเฉลี่ยของครอบครัวที่มีสมาชิก 4 คน ไม่รวมค่าเช่าบ้าน อยู่ที่ 75,800 บาทต่อเดือน ซึ่งรายจ่ายที่เพิ่มขึ้นมากที่สุดในปีพ.ศ. 2562 คือ หมวดอาหารมีราคาเพิ่มสูงขึ้น โดยเฉลี่ยอยู่ที่ร้อยละ 56.4 ของค่าแรงขั้นต่ำ ซึ่งเป็นค่าที่สูงมาก เมื่อเทียบกับประเทศที่มีค่าครองชีพสูงอย่างประเทศออสเตรเลีย และสหราชอาณาจักร โดยประเทศดังกล่าว มีอัตราค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับอาหารขั้นพื้นฐานเฉลี่ยเพียงร้อยละ 7.7 ของค่าแรงขั้นต่ำ แสดงให้เห็นว่าคนไทยจ่ายเงินค่าดำรงชีพแพงเกินกว่าค่าแรง ซึ่งทำให้มีรายได้ที่ได้รับไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพ และอาจเป็นสาเหตุที่ต้องก่อหนี้ ทำให้ตัวเลขของหนี้ภาคครัวเรือนสูงตามไปอีกด้วย

พฤติกรรมการใช้จ่ายที่ส่งผลต่อการดำรงชีพของกลุ่มคนวัยทำงานในปัจจุบัน มีพฤติกรรมการใช้จ่ายเงินหลายลักษณะ เช่น การใช้จ่ายเพื่อการออมและการลงทุน (เงินฝากออมทรัพย์ เงินฝากประจำ การออมหุ้น กองทุนรวมต่างๆ เป็นต้น) การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายคงที่ (ค่าผ่อนบ้าน/เช่าที่พักอาศัย ค่าผ่อนรถ เป็นต้น) การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายผันแปร (ค่าอาหาร ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ ค่าเสื้อผ้า ค่าเดินทาง ค่ารักษาพยาบาล ค่าสินทนการสิ่งบันเทิงต่างๆ เป็นต้น) สำหรับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตของคนวัยทำงานในกรุงเทพมหานคร ที่มีรูปแบบการใช้ชีวิตเป็นสังคมเมืองมีความเป็นบริโภคนิยมตามกระแสวัฒนธรรมตะวันตก อาจพบพฤติกรรมการใช้จ่ายที่นิยมบริโภคสินค้าฟุ่มเฟือยเกินความจำเป็น หรือซื้อสิ่งของที่ราคาแพงตามกระแสนิยม ทำให้เกิดการใช้จ่ายเงินเกินรายได้ที่ได้รับ ขาดวินัยในการใช้จ่ายและเก็บออม ซึ่งอาจก่อให้เกิดปัญหาหนี้สิน และส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของคนวัยทำงานในกรุงเทพมหานคร ดังนั้นผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลและพฤติกรรมการใช้จ่ายที่ส่งผลกระทบต่อ การดำรงชีพของกลุ่มวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เพื่อนำผลการศึกษามาวิเคราะห์หาแนวทางการจัดการทางการเงินของคนวัยทำงานในกรุงเทพมหานครต่อไป

## 2 วัตถุประสงค์การวิจัย

2.1 เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อการดำรงชีพของกลุ่มคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร

2.2 เพื่อศึกษาพฤติกรรมการใช้เงินที่ส่งผลต่อการดำรงชีพของกลุ่มวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร

### 3.สมมติฐานงานวิจัย

3.1 ปัจจัยส่วนบุคคลของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และจำนวนสมาชิกครอบครัวที่ต้องดูแล ส่งผลต่อการดำรงชีพแตกต่างกัน

3.2 พฤติกรรมการใช้เงินของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ การจดบันทึกการรับจ่าย การแบ่งแยกค่าใช้จ่ายเพื่อการออมและการลงทุน การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายคงที่ การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายผันแปร ส่งผลต่อการดำรงชีพแตกต่างกัน

### 4.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

4.1 หน่วยงานภาครัฐหรือเอกชนที่เกี่ยวข้องต่างๆ สามารถนำผลการศึกษากฎกรรมการใช้เงินของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร มาใช้เป็นประโยชน์ในการวางแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในเมืองให้ดีขึ้น

4.2 เป็นประโยชน์ต่อการวางแผนทางการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร

4.3 ทำให้กลุ่มเป้าหมายมีวินัยในการใช้เงินของตนเองมากขึ้น เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดการก่อหนี้สิน

### 5. ขอบเขตการศึกษา

5.1 ขอบเขตด้านประชากร ประชากรที่ใช้ศึกษาครั้งนี้เป็นคนวัยทำงานที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไป

5.2 ขอบเขตด้านพื้นที่ ในเขตกรุงเทพมหานคร

5.3 ขอบเขตด้านเวลา การศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้เวลาในการเก็บข้อมูลแบบสอบถามเป็นเวลา 2 เดือน ระยะเวลาตั้งแต่ 1 กุมภาพันธ์ – 31 มีนาคม พ.ศ. 2563

5.4 ขอบเขตด้านเนื้อหา

5.4.1 ตัวแปรอิสระ

1.ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และ จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ดูแล

2.พฤติกรรมการใช้เงิน ได้แก่ การจดบันทึกการรับรายจ่าย การแบ่งแยกค่าใช้จ่ายเพื่อการออมและการลงทุน การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายคงที่ และการใช้จ่ายค่าใช้จ่ายผันแปร

#### 5.4.2 ตัวแปรตาม

การดำรงชีพของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร 4 รูปแบบ ได้แก่ มีเงินใช้ไม่เพียงพอ มีเงินใช้ไม่เพียงพอและมีหนี้ มีเงินใช้เพียงพอแต่ไม่มีเงินเก็บออม มีเงินใช้เพียงพอและเหลือเก็บออม

### 6. ระเบียบวิธีวิจัย

งานวิจัยนี้เป็นงานวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) ที่มีรูปแบบการวิจัยโดยใช้แบบสอบถาม (Questionnaire) ซึ่งเป็นแบบสอบถามจำนวน 1 ชุด แบ่งออกเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และจำนวนสมาชิกครอบครัวที่ต้องดูแล โดยแบบสอบถามจะมีลักษณะเลือกคำตอบเพียงข้อเดียว

ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้เงินของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ การจดบันทึกการรับจ่าย การออมเงินและการลงทุน การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายคงที่ การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายที่ผันแปร โดยแบบสอบถามในส่วนนี้จะมีคำตอบให้เลือกทั้งหมด 5 ระดับ ได้แก่ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด

ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับลักษณะการดำรงชีพของผู้ตอบแบบสอบถาม โดยแบบสอบถามจะมีลักษณะเลือกคำตอบเพียงข้อเดียว

### 7. ผลการศึกษา

#### ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างในงานวิจัยครั้งนี้ มีจำนวนรวมทั้งสิ้น 400 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุระหว่าง 31 - 40 ปี มีสถานภาพสมรส / มีคู่ครอง มีการศึกษาระดับปริญญาตรี มีอาชีพเป็นพนักงานบริษัทเอกชน มีรายได้ระหว่าง 15,001 - 25,000 บาท และส่วนใหญ่มีจำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ต้องดูแล 1-3 คน

#### ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมการใช้เงินของผู้ตอบแบบสอบถาม

ผลการศึกษา พบว่า ปัจจัยที่มีอิทธิพลในพฤติกรรมการใช้เงินของผู้ตอบแบบสอบถามโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน ได้แก่ ค่าใช้จ่ายผันแปร มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด รองลงมาคือ การจดบันทึกการรับจ่าย ค่าใช้จ่ายคงที่ และการแบ่งแยกค่าใช้จ่ายเพื่อการออมและการลงทุน มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด

## ผลการวิเคราะห์ลักษณะการดำรงชีพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ผลการศึกษา พบว่า ส่วนใหญ่มีเงินใช้ไม่เพียงพอและมีหนี้ จำนวน 166 คน คิดเป็นร้อยละ 41.5 และส่วนใหญ่มีวิธีการแก้ปัญหาที่ดีที่สุด คือ ลดค่าใช้จ่ายลง จำนวน 124 คน คิดเป็นร้อยละ 31.0

## ผลการทดสอบสมมติฐาน

ปัจจัยส่วนบุคคลของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และจำนวนสมาชิกที่ต้องดูแล ส่งผลต่อการดำรงชีพแตกต่างกัน” ผลการศึกษา พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคลของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และจำนวนสมาชิกที่ต้องดูแล ส่งผลต่อการดำรงชีพแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

พฤติกรรมการใช้เงินของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ การจัดบันทึกการรับจ่าย การแบ่งแยกค่าใช้จ่ายเพื่อการออมและการลงทุน การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายคงที่ การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายผันแปร ส่งผลต่อการดำรงชีพแตกต่างกัน ผลการศึกษา พบว่า พฤติกรรมการใช้เงินของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ การจัดบันทึกการรับจ่าย การแบ่งแยกค่าใช้จ่ายเพื่อการออมและการลงทุน การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายคงที่ การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายผันแปร ส่งผลต่อการดำรงชีพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

## 8. อภิปรายผลการศึกษา

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลนำมาอภิปรายผลงานวิจัยได้ดังนี้

1. ปัจจัยส่วนบุคคลของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และจำนวนสมาชิกที่ต้องดูแล ส่งผลต่อการดำรงชีพแตกต่างกัน” ผลการศึกษา พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคลของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และจำนวนสมาชิกที่ต้องดูแล ส่งผลต่อการดำรงชีพแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ วีระ พุ่มเกิด (2546) ศึกษาเรื่อง ค่าใช้จ่ายของนักศึกษาสถาบันราชภัฏสวนดุสิต ผลการศึกษาพบว่า นักศึกษาชายมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อปี การศึกษาสูงกว่านักศึกษาหญิง นักศึกษาที่มีภูมิลำเนาอยู่ในกรุงเทพมหานครมีค่าใช้จ่ายสูงกว่านักศึกษาที่มีภูมิลำเนาอยู่ต่างจังหวัด เมื่อพิจารณาแยกตามกลุ่ม ชั้นปี คณะ อาชีพปัจจุบันของบิดามารดา และรายได้ครอบครัวพบว่า นักศึกษาที่มีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อปีการศึกษาสูงที่สุดของแต่ละกลุ่มคือ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 นักศึกษาคณะศิลปกรรมศาสตร์ นักศึกษาที่บิดามีอาชีพประกอบธุรกิจส่วนตัว นักศึกษาที่มารดามีอาชีพรับราชการ และนักศึกษาที่ครอบครัวมีรายได้ 60,000-80,000 บาทต่อ

เดือน ในขณะที่นักศึกษาที่มีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่ำสุดของแต่ละกลุ่มคือ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 นักศึกษาคณะครุศาสตร์ นักศึกษาที่บิดามีอาชีพเป็นพนักงานของบริษัทเอกชน นักศึกษาที่มีมารดามีอาชีพเป็นพนักงานรัฐวิสาหกิจ และนักศึกษาที่ครอบครัวมีรายได้ 60,000-80,000 บาทต่อเดือน ผลการเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายของนักศึกษาจำแนกตามเพศ ภูมิภาค ชั้นปี คณะ อาชีพบิดาและมารดา และรายได้ของครอบครัว พบว่า นักศึกษาที่เรียนคณะต่างกันมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

2. พฤติกรรมการใช้เงินของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ การจดบันทึกการรับจ่าย การแบ่งแยกค่าใช้จ่ายเพื่อการออมและการลงทุน การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายคงที่ การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายผันแปร ส่งผลต่อการดำรงชีพแตกต่างกัน ผลการศึกษา พบว่า พฤติกรรมการใช้เงินของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ การจดบันทึกการรับจ่าย การแบ่งแยกค่าใช้จ่ายเพื่อการออมและการลงทุน การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายคงที่ การใช้จ่ายค่าใช้จ่ายผันแปร ส่งผลต่อการดำรงชีพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ศิริวรรณ ว่องวีรวิทย์ บุญทริก ศิริกิจจา ขจร (2552) ได้ศึกษาทัศนคติและพฤติกรรมในการจัดการทางการเงินส่วนบุคคลของนักศึกษาปริญญาตรี คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วัตถุประสงค์ในการศึกษาวิจัย เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อทัศนคติและพฤติกรรมในการจัดการทางการเงินส่วนบุคคลของนักศึกษา คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ โดยปัจจัยที่นำมาใช้ พิจารณาได้แก่ เพศ การเรียนวิชาการวางแผนการเงินส่วนบุคคล การจดบันทึกการรับจ่ายและการใช้บัตรเครดิต สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าที (t-score) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน การวิจัยครั้งนี้ใช้นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 พบว่า เพศ การจดบันทึกการรับจ่ายและการใช้บัตรเครดิต มีอิทธิพลต่อทัศนคติและพฤติกรรมในการจัดการทางการเงินอย่างมีนัยสำคัญ ในส่วนของการเรียนวิชาการวางแผนการเงินส่วนบุคคลนั้น นักศึกษาที่เรียนและไม่เรียนวิชาการวางแผนการเงินส่วนบุคคล มีทัศนคติและพฤติกรรมที่ไม่แตกต่างกัน การจดบันทึกการรับจ่ายหรือการทำบัญชีครัวเรือน ถือเป็นเครื่องมือที่สำคัญในการสร้างวินัยการจัดการทางการเงินที่มีประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์หลายประการ เช่น การทำให้เกิดความระมัดระวังในการใช้จ่ายมากขึ้น สามารถควบคุมค่าใช้จ่ายและลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็น ตลอดจนมีเงินออมและนำไปสู่การวางแผนการลงทุนในอนาคต ในส่วนของการวิเคราะห์นักศึกษาที่ใช้และไม่ใช้บัตรเครดิตนั้น พบว่าผู้ที่ใช้บัตรเครดิตจะมีการจัดการทางการเงินที่ดีกว่าผู้ที่ไม่ใช้บัตรเครดิต

## 9. ข้อเสนอแนะ

### ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1) ควรศึกษาปัจจัยอื่นที่ส่งผลต่อการดำรงชีพของกลุ่มคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เพื่อให้ทราบถึงความต้องการ ข้อมูลที่ได้สามารถปรับปรุงคุณภาพชีวิตของคนในพื้นที่ต่อไป

2) ควรมีการศึกษาปัจจัยและพฤติกรรมการใช้เงินที่ส่งผลต่อการดำรงชีพของกลุ่มคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครในระยะยาววิธีวิจัยแบบอื่น เพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงลึก และเพื่อให้ผลการวิจัย มีความครอบคลุม ชัดเจนมากขึ้น อาทิ การวิจัยเชิงคุณภาพผ่านการสัมภาษณ์เชิงลึกจากกลุ่มประชากรทั่วไปในกรุงเทพมหานคร เป็นต้น

3) สำหรับการนำผลการวิจัยไปใช้เหมาะสมสำหรับสถานศึกษา และสถาบันการเงิน เพื่อปลูกจิตสำนึกการจัดการทางการเงินสำหรับประชาชนทั่วไป โดยเฉพาะการรับมือกับภาวะเศรษฐกิจที่มีความผันผวนหรือการกำหนดกิจกรรมการส่งเสริมการออมเพื่อการดำรงชีพ

## 10. กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยเรื่องการศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลและพฤติกรรมการใช้เงินที่ส่งผลต่อการดำรงชีพของกลุ่มคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ในครั้งนี้ไม่อาจสำเร็จลุล่วงไปได้ หากปราศจากการได้รับความช่วยเหลือจาก รศ.ดร.ธนิดา จิตรน้อมรัตน์ ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ผศ.ดร.จรัญญา ปานเจริญ และดร.รชฎ ขำบุญ ซึ่งเป็นคณะกรรมการ

ผู้วิจัยจึงขอขอบคุณอาจารย์ทุกท่านที่ให้คำแนะนำเพื่อปรับปรุงแก้ไขให้งานวิจัยนี้ถูกต้อง นอกจากนี้ยังให้คำปรึกษาและร่วมกันหาข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้าในงานวิจัยครั้งนี้จนเสร็จสมบูรณ์ และขอขอบคุณผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่านที่สละเวลาในการกรอกข้อมูลแบบสอบถามด้วยความเต็มใจ ทำให้การศึกษาค้นคว้าในครั้งนี้เป็นไปอย่างราบรื่น สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณครอบครัวและเพื่อน ๆทุกท่านที่ให้การสนับสนุน การช่วยเหลือตลอดมา คอยให้คำแนะนำและให้กำลังใจเป็นอย่างดี

## บรรณานุกรม

### หนังสือ

- กาญจนา หงส์ทอง. (2551). **เข้มทิศทางการเงิน**. กรุงเทพมหานคร: กรุงเทพธุรกิจ บิสบุ๊ก.
- ศิรินุช อินละคร. (2548). **การเงินบุคคล**. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขต ศรีราชา
- ไพศาล วรคำ. (2559). **การวิจัยทางการศึกษา(Education Research)**. พิมพ์ครั้งที่ 8. มหาสารคาม : ตักสิลาการพิมพ์.
- เดือนจิตต์ จิตต์อารี. (2542). **วิจัยธุรกิจ: Business Research**. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- ชูศรี วงศ์รัตน์. (2541). **เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย**. พิมพ์ครั้งที่ 7 .กรุงเทพฯ : ศูนย์หนังสือ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กัลยา วานิชย์บัญชา และ จุฑิตา วานิชย์บัญชา.(2558). **การใช้ SPSS for Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล**. พิมพ์ครั้งที่ 27. กรุงเทพฯ:สามลดา.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2545). **การวิเคราะห์สถิติ : สถิติสำหรับการบริหารและวิจัย**. พิมพ์ครั้งที่ 6 กรุงเทพฯ:โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

### บทความ

- มุกดา โค้วทกุล. (2559). **การจัดการการเงินส่วนบุคคลที่มีผลต่อพฤติกรรมการออมของประชากรในเขต กรุงเทพมหานครและปริมณฑล**. เศรษฐศาสตร์และบริหารธุรกิจปริทัศน์, 12(1), 128 – 149.
- สุธาสนี บัวชาบาล. (2557). **การศึกษาพฤติกรรมการใช้จ่ายของนักศึกษา วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่นมหาวิทยาลัยขอนแก่น**. การประชุมวิชาการระดับชาติด้านการบริหารกิจการสาธารณะ ครั้งที่ 2 “ชุมนุมท้องถิ่น: พลังแห่งการปฏิรูปประเทศไทย.
- ศิริวรรณ ว่องวีรวุฒิ และบุณทริก ศิริกิจจาจร. (2553). **ทัศนคติและพฤติกรรมในการจัดการทางการเงินส่วนบุคคลของนักศึกษาปริญญาตรีคณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ**. BU Academic Review, 9(2). 55 – 63

### วิทยานิพนธ์

- สนทยา เขมวีรัตน์. (2556). **ปัจจัยที่ส่งผลต่อการจัดการการเงินส่วนบุคคลของบุคลากร กลุ่มมหาวิทยาลัย เทคโนโลยีราชมงคลในเขตกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาบริหาร ศึกษมหาบัณฑิต(การเงิน)บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร.



- วีระ พุ่มเกิด. (2546). **ค่าใช้จ่ายของนักศึกษาสถาบันราชภัฏสวนดุสิต. ปรินญาเศรษฐศาสตร์**  
**มหาบัณฑิต สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์การศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.**
- ปรารธนา เหล่าคนดี. (2558). **การศึกษาพฤติกรรมกรรมการออมของคนวัยทำงาน กรณีศึกษา :**  
**พนักงานบริษัทฟู๊ดโปรเจ็ค (สยาม) จำกัด และ พนักงานบริษัทหลักทรัพย์จัดการ**  
**กองทุนรวม บัวหลวง จำกัด. ปรินญาเศรษฐศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาเศรษฐศาสตร์ธุรกิจ**  
**มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.**
- ภัทรพร กิจชัยนุกูล. (2556). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อค่าใช้จ่ายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร.**  
**วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.**
- นทีรีย เกรียงชัยพร. (2543). **รูปแบบการดำเนินชีวิตของผู้บริโภคชายในเขตกรุงเทพมหานคร.**  
**วิทยานิพนธ์ ปรินญามหาบัณฑิต ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ คณะนิเทศศาสตร์**  
**จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.**
- สุมาลี เหลืองดำรงกิจ. (2543). **รูปแบบการดำเนินชีวิตของผู้บริโภคสตรีในเขตกรุงเทพมหานคร.**  
**วิทยานิพนธ์ ปรินญามหาบัณฑิต ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ คณะนิเทศศาสตร์**  
**จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.**

#### เอกสารอื่นๆ

- จันทร์เพ็ญ บุญฉาย. (2551). **การจัดการการเงินส่วนบุคคล: กรณีศึกษาเฉพาะกลุ่มวัยทำงานใน**  
**เขตกรุงเทพมหานคร. (รายงานการวิจัย) ภาควิชาการเงิน คณะบริหารธุรกิจ**  
**มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์.**

#### แหล่งข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์

- Blt Bangkok. (2562). **วิกฤตค่าแรงไทยต่ำ ค่าครองชีพสูง. [ออนไลน์]. สืบค้นเมื่อวันที่ 15**  
**พฤศจิกายน 2562 จาก <https://www.bltbangkok.com/news/4620>**
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2561). **จำนวนประชากร จำแนกตามสถานภาพแรงงาน และเพศเป็น**  
**ราย จังหวัด พ.ศ. 2561. [ออนไลน์]. สืบค้นเมื่อวันที่ 26 พฤศจิกายน 2562. จาก**  
**<http://statbbi.nso.go.th/staticreport/page/sector/th/02.aspx>**
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2550). **รหัสเขตการปกครอง. [ออนไลน์]. สืบค้นเมื่อวันที่ 2 ธันวาคม**  
**2562 จาก <http://www.ratchakitcha.soc.go.th/DATA/PDF/2549/D/062/32.PDF>**
- สำนักยุทธศาสตร์และประเมินผล กรุงเทพมหานคร. (2559). **แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร 12 ปี**  
**ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2556 - 2559). [ออนไลน์]. สืบค้นเมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2562.**  
**จาก <http://www.bangkok.go.th/pipd/page/sub/8544>**

สำนักยุทธศาสตร์และประเมินผล กรุงเทพมหานคร. (2561). สถิติจำนวนประชากรและเคหะ.  
[ออนไลน์]. สืบค้นเมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2562. จาก

[http://www.bangkokgis.com/gis\\_information/population](http://www.bangkokgis.com/gis_information/population)

สถาบันพัฒนาความรู้ตลาดทุน ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย. (2552). ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการ  
วางแผนทางการเงิน. [ออนไลน์]. สืบค้นเมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2562 จาก

[https://www.set.or.th/yfs/main/download/YFS2017\\_YFSCamp\\_FinPL\\_Reading05.pdf](https://www.set.or.th/yfs/main/download/YFS2017_YFSCamp_FinPL_Reading05.pdf)

ศูนย์สำรวจความคิดเห็นของประชาชนนิด้าโพล. (2555). แนวโน้มการใช้จ่ายของคนไทยในยุค  
ปัจจุบัน. [ออนไลน์]. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 มกราคม 2563. จาก [www.nidapoll.nida.ac.th](http://www.nidapoll.nida.ac.th)  
กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย (2563). จำนวนประชากร จำแนกตามอายุและ  
เพศเป็นราย จังหวัด พ.ศ. 2563. [ออนไลน์]. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2563.  
จาก [http://stat.dopa.go.th/stat/statnew/upstat\\_age.php](http://stat.dopa.go.th/stat/statnew/upstat_age.php)